

## اكتشف ما إذا كان ابنك لديه مشكلة مع المخدرات

مستخدم المخدرات يبدو طبيعي في البداية وهناك علامات منذرة والتي من خلالها نستطيع أن نتعرف ما إذا كان لدى ابنك مشكلة مع المخدرات، ضع علامة (v) لدى العلامات التي تجدها تنطبق على ابنك واطلب المساعدة إذا كان لديه مشكلة مع المخدرات، الأطفال يصبحون مدمنين بشكل أسرع من المرشدين وهم أكثر عرضة لتدمير أجسادهم ومشاعرهم.

## بعض العلامات المذرة لاستخدام الكحول والمخدرات

- ضع علامة (v) عند العلامة التي تلاحظها على ابنك:
- منسحب من الحياة الأسرية، يأتي إلى المنزل يأكل وينام وحيداً.
- يمضي الوقت وحيداً، مزاجي وعدواني.
- لا يتحدث عن أصدقائه ونشاطاته.
- وجود أشياء تتعلق بالمخدرات في غرفته حبوب، قصدير، ملعقة، إبر وعلب بيبسي.
- يصبح غاضب ودفاعي عند مناقشته حول استخدام المخدرات.
- لديه مشاكل تدور حول الإدمان، مشاكل في المدرسة، هروب والاعتداء على الآخرين.
- زيادة حاجته إلى المال، أو اختفاء المال من المنزل.
- أكاذيب حول سلوكياته.
- مشاكل مع الشرطة، حوادث، سرقة وقطع إشارة.
- ابتعاده عن أنشطته المعتادة.
- اختلاطه بجماعات جدد يعرف عنهم بأنهم يتعاطون المخدرات أو أن لديهم سلوكيات تثير الشباب.
- ظهور علامات غير ملحوظة مثل حروق في الملابس، احمرار عينه، التعب طوال الوقت وصعوبة في الحديث.
- الاستماع إلى الموسيقى المصاخبة.
- الخروج من المنزل كثيراً والسهر لفترات متأخرة من الليل.

أين أجد المساعدة لأبني؟

هنا في مجمع الأمل للصحة النفسية بالدمام نستطيع أن نقدم المساعدة المطلوبة للوالدين، فلا تتردد في أن تتصل أو تحضر شخصياً لمقابلة المختصين.

إعداد: أ. فاطمة الجراش

نشر بتاريخ 28-01-2008